

o.nouvelobs.com  
Pays : France  
Dynamisme : 0

Date : 16/02/2019  
Heure : 15:16:09  
Journaliste : Laurence Gounel



Page 1/13

[Visualiser l'article](#)

## Tous à la montagne pour les vacances !

Visuel indisponible

Illustration. (Vanessa Andrieux / Photononstop)

Cet hiver, les stations proposent des séjours conviviaux qui mixent loisirs, art de vivre et nouvelles glisses. Notre tour de piste.

S'évader en duo, partir avec les enfants ou privilégier l'adrénaline et la vitesse... "L'Obs" a sélectionné différentes activités et destinations, que vous soyez en famille, en couple ou entre amis, pour des vacances d'hiver ou des séjours à la montagne inoubliables.

Sportifs tout schuss

Au programme, de l'adrénaline, des challenges perso, le plaisir de la vitesse, mais aussi de bonnes étapes hôtelières et gourmandes.

### **#S'envoyer en l'air à Val Thorens**

Dans la plus haute station d'Europe, on enfle son harnais, et surtout on met sa GoPro en route, pour survoler la montagne en tyrolienne (trois sections), comme un oiseau suspendu à 65 mètres au-dessus des pistes, et finir quelque 1.600 mètres plus bas, place Caron, à Val Thorens.

*Tarif : 35 € par personne*

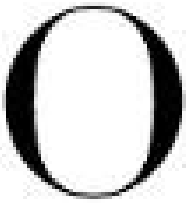
*Renseignements : 04-79-00-07-08*

### **#Faire un selfie en bikini à La Clusaz**

Avec la montagne en arrière-plan, on prend la pose depuis la superbe piscine panoramique de l'espace aquatique des Aravis de la Clusaz. Le bassin chauffé de 25 mètres offre une vue imprenable sur les pistes et le village en contrebas. Un décor parfait pour se mettre en scène.

*Renseignements : [laclusaz.com](http://laclusaz.com)*

### **#Dîner boisé chez Ursus à Tignes**



o.nouvelobs.com  
Pays : France  
Dynamisme : 0

Date : 16/02/2019  
Heure : 15:16:09  
Journaliste : Laurence Gounel



Page 2/13

[Visualiser l'article](#)



Le jeune chef cuisinier Clément Bouvier dans son restaurant, Ursus, à Tignes. (Pierre-Marie Gaudry)

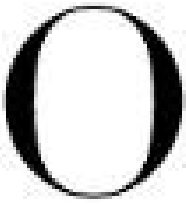
Au restaurant comme dans la forêt... Voilà l'idée complètement folle du cuisinier Clément Bouvier, ex-disciple de Jean-François Piège à Paris. Ce jeune chef très prometteur a fait installer 400 sapins, une toile feuillue et une moquette qui rappelle le sol de la forêt dans son "gastro de poche" baptisé Ursus. Une déco spectaculaire, et au menu, des assiettes travaillées comme de petits poèmes végétaux. Au dîner uniquement, menus à 58 € et 88 €.

*Renseignements : 04-79-01-11-43 et [les-suites-du-nevada.com](http://les-suites-du-nevada.com)*

### **#Mixer à Chamonix**

Parce qu'un bon cocktail ne se fait pas à l'aveugle, le bartender du Refuge des Aiglons, à Chamonix, partage son savoir-faire une fois par semaine. On y apprend l'art de la mixologie, avec ou sans alcool. Les créations les plus originales pourront même trouver leur place sur la carte.

*Tarif : 15 € le cocktail (gratuit pour les clients de l'hôtel)*



[Visualiser l'article](#)

Renseignements : [04-50-55-90-93](tel:04-50-55-90-93) et [aiglons.com](http://aiglons.com)

### #Skier à la fraîche à la Schlucht

Les stations La Belle Montagne (Risoul, Orcières, Saint-François-de-Longchamp, Crest-Voland, Manigod, La Bresse-Hohneck, La Schlucht, Prazsur-Arly, Flumet, Notre-Dame-de-Bellecombe et Bardonecchia en Italie) proposent des virées à ski au petit matin avec les pisteurs, avant l'ouverture des domaines. Une occasion rêvée pour profiter des meilleurs spots sans personne aux alentours.

Gratuit

Renseignements : [labellemontagne.com](http://labellemontagne.com)

### #Afficher la couleur à Orcières



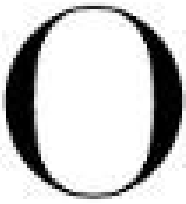
Pour la Color Ski, rendez-vous le 7 avril. (Gilles Baron)

Après le Color Run, voici le Color Ski ! Rendez-vous le 7 avril dans la station d'Orcières pour finir sa descente en jetant de la poudre colorée. Un moment très photogénique et hautement instagrammable.

Renseignements : [orcieres.com](http://orcieres.com)

### #Guincher au Grand Bornand

Le chalet miniature de L'Esperluette, c'est un peu le *food-truck* montagnard. Il a pris ses quartiers d'hiver au pied du mur de la piste des Envers et propose une cuisine guinguette des neiges à base de planches et de fondues, le tout en musique.



[Visualiser l'article](#)

*Renseignements : legrandbornand.com*

### **#Clubber en combi à L'Alpe d'Huez**

Le célèbre festival d'électro belge Tomorrowland débarque à L'Alpe d'Huez du 9 au 16 mars. On peut en profiter pour séjourner dans un des villages alentours – Auris-en-Oisans, Villard-Reculas, Oz-en-Oisans ou Vaujany –, histoire de reprendre son souffle entre ski et fiesta, car plus de 30.000 personnes sont attendues pour l'événement !

*Pass 4 jours à partir de 685 €, pass 7 jours à partir de 825 € (tout inclus : nuitées, entrée au festival, forfaits remontées mécaniques, taxe de séjour, frais de service)*

*Renseignement : tomorrowland.com*

### **#"Pic-neiger" à Valloire**

Pour un pique-nique sophistiqué sur les pistes, à Valloire, on réserve son sac à dos Jean-Claude Duss au Kôsa Krûta. Il contient tout le nécessaire pour une fondue digne de ce nom, à déguster dans la poudreuse.

*12 € par personne, à réserver la veille*

*Renseignements : 06-11-44-84-89*

### **#Dévaler la vallée au Pic du Midi**

Le troisième spot de freeride de France réunit 5 itinéraires pour puristes, dont la vallée blanche de Peyragudes qui déroule 5 kilomètres de descente balisés et sécurisés. Plus sauvage encore, "La Coume du Pic" offre le double, soit 10 kilomètres sur 1.700 mètres de dénivelé. Mais heureusement, ce paysage, classé parmi les 50 plus beaux sites du monde par un guide anglais, reste accessible à tous via les itinéraires "La Jaune", "La Verte" ou "La Violette" depuis la gare du Taoulet à 2.341 mètres. Par ailleurs, la visite du parc du Pic du Midi (2.877 mètres) permet l'exploration de son planétarium, mais aussi celle de son incroyable belvédère (une passerelle de 12 mètres de long suspendue au-dessus du vide avec vue sur le paysage à 360°) ainsi que du nouvel espace Expériences retraçant les travaux de recherches des scientifiques. Enfin, la table bistronomique avec terrasse privative et cuisine inspirée vaut le détour : porc noir de Bigorre, haricots tarbais, truite de Lau-Balagnas au menu...

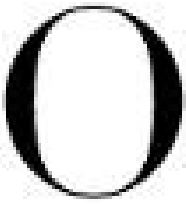
*Renseignements : tourisme-hautes-pyrenees.com*

### **#Tester le biathlon et le skating à Correçon-en-Vercors**

Berceau du ski nordique, le Vercors conserve son image de pionnier du ski avec l'ouverture cet hiver d'un centre d'hébergement sportif, baptisé Ze Camp, porté par les trois champions locaux – Robin Duvillard, Marie Dorin-Habert et Loïs Habert. Objectif ? Proposer aux skieurs des stages à la carte avec des demi-journées découverte de biathlon ou de skating dans une structure dédiée (15 chambres, un restaurant et une salle de récupération).

*A partir de 85 € par personne la nuit, coaching et demi-pension inclus. Renseignements : zecamp.fr*

### **#Freerider à la Grave**



o.nouvelobs.com  
Pays : France  
Dynamisme : 0

Date : 16/02/2019  
Heure : 15:16:09  
Journaliste : Laurence Gounel



Page 5/13

[Visualiser l'article](#)

Réputée pour être le secret le mieux gardé des skieurs chevronnés, la station de La Grave propose cet hiver de faire découvrir le ski hors-piste aux familles. Au travers d'exercices ludiques, qui abordent les risques et les stratégies pour déjouer les pièges les plus fréquents. Location du matériel et airbag avalanche offerts aux jeunes.

360 € par jour pour un groupe de 1 à 4 personnes  
Renseignements : [snowlegend.com](http://snowlegend.com)

### #Skier vintage à Méribel

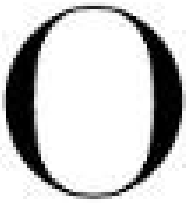


Découvrez le télémark dans le domaine des 3 Vallées. (Francis Bompard / Agence Zoom)

Il n'y a pas qu'ici que l'on peut s'initier au télémark, cette version ancestrale du ski, qui allie souplesse, technique, puissance et beauté du geste. Mais le domaine des 3 Vallées est le seul à proposer de tenter l'expérience avec des athlètes de haut niveau : en l'occurrence, les champions du monde de la discipline, Chris, Sven et Phil Lau.

Renseignements : [esf-meribel.com](http://esf-meribel.com)

### #Faire un stage de survie dans le Jura



[Visualiser l'article](#)

Passionné d'aventure et d'extrême, Denis Tribaudeau embarque les curieux pour des missions "grand froid" pendant trois jours dans le Haut-Jura. Se nourrir, se repérer, fabriquer son abri... C'est le moment ou jamais de se challenger et de se découvrir des ressources insoupçonnées.

*Stage de 3 jours/2 nuits : 236 €/personne*  
*Renseignements : [stage-survie-tribaudeau.com](http://stage-survie-tribaudeau.com)*

Les enfants d'abord

La montagne en famille, c'est un savant compromis entre ski, jeux et balades, le tout pour un budget raisonnable. Quelles stations choisir ? Les labellisées Famille Plus et toutes celles qui multiplient les activités.

### **#Splitboard au Grand Tourmalet**

Pour les ados en quête de nouvelles glisses, le Splitboard est une bonne option : une planche qui s'ouvre en deux, afin de descendre les pistes à ski ou en snowboard, selon l'humeur du moment ou le spot (locations disponibles au Grand Tourmalet, Luz Ardiden, Peyragudes et Saint-Lary). Envie de freeride ? Quatre guides spécialistes accompagnent cette année les jeunes bons skieurs ou snowboarders pour trois heures quotidiennes d'initiation au hors-piste. Au programme : évaluer les risques, apprendre à se servir d'un Arva (émetteur-récepteur permettant d'être localisé sous la neige) et construction d'un igloo pour se protéger du froid en cas d'avalanche.

*275 € les 5 jours*  
*Renseignement : [horspistes.fr](http://horspistes.fr)*

### **#Forfait 350 km de piste en Haute-Maurienne Vanoise**

Cet hiver, les six stations du Domaine – dont Vaujani, Valfréjus et la Norma – proposent un forfait 6 jours qui donne accès en illimité à tout le domaine skiable alpin, soit près de 350 kilomètres de piste. Ici, plus besoin de choisir entre station familiale et très grand domaine sportif, on a les deux. Bon à savoir : les navettes inter-stations sont offertes. A partir de 147 € le forfait adulte.

*Renseignements : [haute-maurienne-vanoise.com](http://haute-maurienne-vanoise.com)*

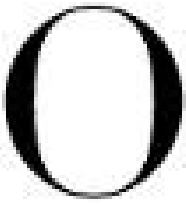
### **#Nuit en igloo à La Plagne ou à Chamrousse**

L'hôtel de glace Blacksheep vous propose de passer une nuit dans un village composé d'une grotte, d'un bar de glace, d'iglous aménagés en restaurant, en dortoirs familiaux ou en chambre double... Les enfants adorent évidemment.

*Renseignement : [blacksheep-igloo.com](http://blacksheep-igloo.com)*

### **#Cheval en hiver à Méribel**

C'est la seule station des 3 Vallées à disposer d'un club équestre ouvert toute l'année. Ski-joëring, poney luge, baby poney pour les 3-6 ans, balades à cheval sur les sentiers enneigés... Des stages à la demi-journée sont même organisés pendant toute ou une partie de la semaine.



[Visualiser l'article](#)

*A partir de 12 € la demi-heure*  
*Renseignements : [coeurequestremeribel.com](http://coeurequestremeribel.com)*

### **#Bol d'art à Courchevel**

Des œuvres de Dalí jalonnant les pistes... Courchevel et les Galeries Bartoux fêtent les 10 ans de "L'art au Sommet", qui associe art et montagne. Pour marquer cet anniversaire, les créations du peintre catalan, qui avaient inauguré la première exposition en 2009, réinvestissent le domaine. Autre initiative artistique à l'attention des plus petits, la maison Orcel propose l'eco-painting, un atelier de peinture sur neige avec des colorants naturels.

*A partir de 3 ans*  
*Renseignements : 04-79-08-23-51*

### **#Canyoning à Morillon**

La station innove avec un parcours de canyoning qui remonte à la source des glaciers, là où d'ordinaire seuls les animaux sauvages s'y aventurent durant l'hiver. A la clé ? Dépassement de soi garanti, et une vue sublime sur le Mont-Blanc.

*75 € par personne, à partir de 14 ans*  
*Renseignements : [latitudecanyon.fr](http://latitudecanyon.fr)*

### **#Luge sur rails aux Carroz**

Une luge 4 saisons (en activité toute l'année) fait son arrivée dans cette station familiale, au départ de la télécabine de la Kédeuze. Après une montée de 350 mètres, s'ensuit une descente de 850 mètres à presque 1 mètre du sol pour une sensation de vitesse décuplée, à coups de virages, de "whoops" et de "flip flap".

*A partir de 3 ans (accompagné), 7 € la descente*  
*Renseignements : 04-50-90-00-42 et [hiver.lescarroz.com](http://hiver.lescarroz.com)*

### **#Espaces Val Kids à Val d'Isère**

La station au domaine skiable réputé sportif, donc pas très fun et plutôt réservé aux grands, accueille cet hiver quatre espaces Val Kids sur le sommet ensoleillé de Solaise et du côté de Belvarde. Ils sont scénarisés pour amuser les enfants, et même leur apprendre à devenir de parfaits petits montagnards !

*Renseignements : [valdisere.com](http://valdisere.com)*

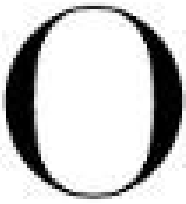
## **BONS PLANS**

### **Noël à Serre-Chevalier**

La station ensoleillée des Alpes du Sud peaufine ses prix à l'attention des familles. Exemple avec ces 7 nuits en location meublée + le forfait 6 jours pour deux adultes et deux enfants : 1.331,40 €.

*Renseignements : [serre-chevalier.com](http://serre-chevalier.com)*

### **Gratuit pour les enfants à Val Cenis**



[Visualiser l'article](#)

Seul hôtel 4-étoiles de Haute-Maurienne Vanoise, le Saint-Charles Hotel & Spa, situé au pied des pistes de la station, invite les moins de 12 ans qui partagent la chambre de leurs parents. Résultat : à partir de 140 € la suite familiale pour 2 adultes et 2 enfants avec petit-déjeuner

*Renseignements : [hotel-saintcharles.com](http://hotel-saintcharles.com)*

Zen des neiges

Cours de yoga, réveil musculaire, méditation, pour se reconnecter à son corps en douceur... La montagne nous fait un bien fou.

### #Ouvrir ses chakras à Val Thorens

La station la plus sportive des 3 Vallées est aussi devenue la nouvelle Mecque du bien-être. Au programme, Morning Yoga en chaussures de ski, juste avant le départ sur les pistes (place Caron, tous les matins de 8 heures à 8h30) ; "ski en pleine conscience" avec Caroline Vincent, monitrice ESF et praticienne de médecine chinoise ; travail sur les énergies taï-chi avec Arnaud Doutréline le temps d'une balade avec ses chiens huskies au départ de l'auberge de charme Chez Pépé Nicolas ; ou encore des balades yoga de deux heures avec la thérapeute ayurvédique Anita Thevenot, histoire de méditer et de peaufiner ses postures en pleine nature.

Où dormir ? Au Pashmina, hôtel-refuge 5-étoiles, qui propose buffet healthy, cours de yoga et séances quotidiennes de réveil musculaire.

*A partir de 356 € par personne en demi-pension sur la base d'une chambre double*

*Renseignements : [hotelpashmina.com](http://hotelpashmina.com) et [valthorens.com](http://valthorens.com)*

### OÙ DORMIR POUR DÉCONNECTER ?

#### Dans les résidences CGH

Espaces à l'ambiance minérale, en bois, ardoise et pierre, grande piscine, hammams, saunas, bains bouillonnants, grotte de sel... Les 27 adresses du groupe bénéficiant du spa d'altitude O des Cimes ont fait du bien-être leur différence. Le massage signature ? Le soin du sportif, une récupération musculaire de 30 minutes (55 €) ou en version plus complète visage et corps (85 €, 1h15).

*Renseignements : [odescimes.com](http://odescimes.com)*

#### Dans le premier wellness camping à Loudenvielle

Paul Cohen a lancé, à vingt minutes de la station Peyragudes, dans les Hautes-Pyrénées, un camping de luxe autour du bien-être avec un bassin japonais, des bains nordiques en pleine nature, des cours de taïchi, du yoga, de la respirologie... Côté hébergement, des mobil-homes en bois tout charme et confort vous attendent.

*Renseignement : [peneblanche.com](http://peneblanche.com)*

Partir en cure thermale

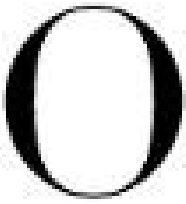
### #A Saint-Gervais

Après un an de travaux et un lifting quasi complet, les bicentennaires Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc (rachetés par L'Oréal en 2016) ont rouvert leurs portes. Désormais, ce sont trois bassins thermaux d'extérieur qui viennent enrichir les espaces médicaux complètement repensés, les toutes nouvelles cabines de soins et un parcours sensoriel illustrant le parcours de l'eau thermale. Sur 4.500 m<sup>2</sup> et au cœur d'un parc de 10 hectares.

*A partir de 30 € l'entrée*

*Renseignements : [thermes-saint-gervais.com](http://thermes-saint-gervais.com)*





o.nouvelobs.com  
Pays : France  
Dynamisme : 0

Date : 16/02/2019  
Heure : 15:16:09  
Journaliste : Laurence Gounel



Page 9/13

[Visualiser l'article](#)

## #A Chamonix



Un moment de relaxation avec vue sur le glacier des Bossons. (OT Chamonix)

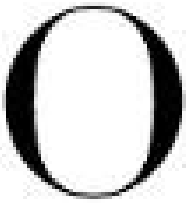
Le groupe italien QC Terme a choisi la capitale de l'alpinisme pour inaugurer son premier centre thermal en France. Un bâtiment à l'architecture contemporaine accueille 30 espaces de bien-être répartis sur 3.000 m<sup>2</sup>. Outre les massages personnalisés et la vue à couper le souffle sur le glacier des Bossons, on goûtera aux bio-saunas, bains de vapeur, bains à remous, bains japonais, cures Kneipp et chambres de sel (halothérapie).

*A partir de 44 € l'entrée*  
*Renseignements : [qcterme.com/fr](http://qcterme.com/fr)*

## #Méditer au sommet des Arcs

Parmi les initiatives proposées par la station à l'occasion de ses 50 ans, des séances de yoga au coucher du soleil, à 3.226 mètres d'altitude. L'inscription est gratuite mais obligatoire. Le goûter healthy est inclus, et la redescente à ski (encadrée par des pisteurs) est possible. Enfin seuls sur le domaine !

*Renseignements : [lesarcs.com](http://lesarcs.com)*



### #Booster ses cellules aux Saisies

La station inaugure cette saison une expérience inédite : une immersion en salle hypoxique (au taux d'oxygène réduit, comme en altitude), d'ordinaire réservée aux sportifs de haut niveau et aux alpinistes préparant leur ascension. Une session dans cet espace a pour effet, en stimulant les fonctions hématologique, respiratoire et métabolique, de pousser le corps à réagir. L'effet booster est immédiat.

*25 € la séance au centre Aquasportif  
Renseignements : lessaisies.com*

### #Lâcher prise à Val Cenis

La station inaugure O Spa Vanoise, un authentique spa nordique et privatisable. Un parcours complet, dans un cadre 100% nature, qui débute par le sauna, puis les bains chaud et froid, avant une plongée dans une cascade aménagée et un bain revigorant dans un lac naturel.

*A partir de 8 ans, 28 € par personne sur la base de 2 personnes (1 heure)  
Renseignements : 06-45-49-45-66 ou 06-60-08-47-80*

S'évader en duo

Parfois, même juste le temps d'un week-end, la montagne est un bon starter. A condition de privilégier le confort douillet d'une adresse intimiste et de penser à se réserver quelques tête-à-tête insolites.

### #Dormir sous les étoiles à Combloux

A quelques minutes de la station, au bout d'un chemin, une bulle transparente offre la magie d'une nuit au cœur des alpages. A l'abri des bruits de la vallée, on s'isole dans le confort d'une jolie chambre, entre ciel étoilé et réveil face au Mont-Blanc en majesté. Pendant la saison d'hiver, le dîner est inclus et pendant tout le mois de décembre, un spa est offert...

*480 € la nuit avec dîner (vin compris) et petit-déjeuner  
Renseignements : nuit-nature.fr*

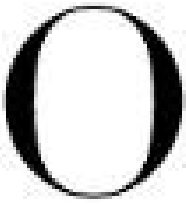
### #Faire la fête à Avoriaz

La Folie Douce débarque dans la station piétonne cet hiver avec un dance-floor à ciel ouvert tous les après-midi ! Sans compter le festival annuel unique Rock The Pistes, du 17 au 23 mars, et ses 5 concerts sur les pistes (un concert par jour), skis aux pieds, bien sûr...

*Renseignements : portesdusoleil.com*

### #Dîner trois étoiles à Saint-Martin

Si la famille Meilleur a concrétisé son rêve en accrochant trois macarons au-dessus de son restaurant de La Bouitte, à Saint-Martin-de-Belleville, son hôtel aux chambres entièrement rénovées est lui aussi un petit bijou. Elle a su préserver l'âme du terroir et lui apporter l'exigence et le raffinement d'une adresse de haute volée. Comble du romantisme ? Le nouveau spa, créé en 2017, pour partager des soins exclusifs tels que le bain de



o.nouvelobs.com  
Pays : France  
Dynamisme : 0

Date : 16/02/2019  
Heure : 15:16:09  
Journaliste : Laurence Gounel



Page  
11/13

[Visualiser l'article](#)

vapeur au foin coupé des alpages, le bain au lait et au miel du village ou celui, insolite, inspiré de la vie des marmottes dans leur tanière. Jamais à court de projets, la famille Meilleur inaugure cet hiver une table aux pieds des pistes, baptisée Simple et Meilleur. Disposant d'une des plus belles caves des Alpes, La Bouitte organise également le 20 mars sa première soirée œnologique.

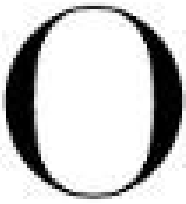
*A partir de 290 € la nuit*

*Renseignements : 04-79-08-96-77 et la-bouitte.com*

### **#Déguster une fondue en télécabine à Vaujani ou à Méribel**

La télécabine de l'Enversin d'Oz, inaugurée l'an passé à Vaujany, accueille cet hiver ses premiers dîners en tête-à-tête le temps d'une fondue et d'un voyage panoramique au-dessus des pistes.

*Renseignements : 04-76-11-42-70*



o.nouvelobs.com  
Pays : France  
Dynamisme : 0



Date : 16/02/2019  
Heure : 15:16:09  
Journaliste : Laurence Gounel

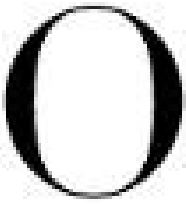
Page  
12/13

[Visualiser l'article](#)



Montez à bord du Saulire Express pour y déguster une vraie fondue suisse. (OT Méribel)

De son côté, Méribel propose, elle aussi, l'expérience ultime pour les amoureux de la montagne : après un Spritz local en igloo, on embarque dans l'une des télécabines aménagées du Saulire Express (photo ci-dessus) pour y déguster une vraie fondue suisse.



o.nouvelobs.com  
Pays : France  
Dynamisme : 0

Date : 16/02/2019  
Heure : 15:16:09  
Journaliste : Laurence Gounel



Page 13/13

[Visualiser l'article](#)

*79 € par personne (possibilité de privatiser la cabine jusqu'à 4 personnes)  
Renseignements : [telefondue.com](http://telefondue.com)*

### **Partir à l'œil en jouant au blogueur**

La station des Orres met à disposition un appartement à ceux qui veulent partager leur séjour sur leurs réseaux sociaux. Vous avez une belle plume, un œil affûté, un concept à partager ? C'est le moment de tenter votre chance ! Envoyez votre candidature.

*Renseignements : [lesorres.com](http://lesorres.com)*

### **On dort où ?**

Chez Pierreet Vacances, à Belle Plagne, Flaine, Avoriaz, Les Arcs 1950 et Les Arcs 1800, les résidences Premium enrichissent leur catalogue d'activités avec des randonnées nocturnes en raquette, du biathlon laser, du snowball fight, une airboard party et des descentes aux flambeaux.

Notre résidence préférée pour les familles accompagnées de 5-11 ans ? Celle d'Atria Crozat, 4-étoiles, qui bénéficie en plus d'un espace aqualudique tropical de 2.000 m<sup>2</sup> à moins de 500 mètres de la résidence. A partir de 848 € la semaine en T2(4-5 personnes) à Avoriaz.

*Renseignements : [pierreetvacances.com](http://pierreetvacances.com)*